

# Reprodução

## Métodos de Longa Duração



Dra. Deborah Margatho Ramos Gonçalves

GINECOLOGIA e REPRODUÇÃO HUMANA

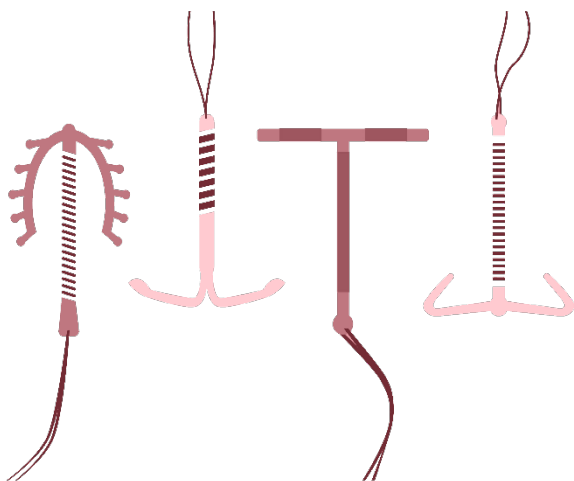
RQE 24809 | 248091 | 248092

# Sumário

<b>O que são os LARCs?</b>	<b>2</b>
<b>Quais são as opções disponíveis?</b>	<b>3</b>
<i>DIU Cobre:</i>	<b>3</b>
<i>DIU Cobre com Prata:</i>	<b>3</b>
<i>DIU hormonal Mirena:</i>	<b>4</b>
<i>DIU hormonal Kyleena:</i>	<b>4</b>
<i>Implante Subdérmico (IMPLANON)</i>	<b>5</b>
<b>Como saber qual o melhor para mim?</b>	<b>6</b>



# O que são os LARCs?



Os LARCs (sigla em inglês para Long Acting Reversible Contraception) são conhecidos como:

Contraceptivos de Longa Duração,

e descrevem um conjunto de métodos contraceptivos reversíveis, de eficácia elevada e que atuam por um longo período de tempo. Os métodos LARCs atualmente disponíveis são o DIU hormonal, o DIU de cobre e o implante.

Os métodos LARCs são cerca de 20 vezes mais eficazes que os métodos de curta duração (a pílula, a injeção, o adesivo e o anel vaginal) e uma vez inseridos possuem sua eficácia preservada por um período de tempo maior, que pode variar de 3 a 10 anos, dependendo do método utilizado.

Seguros e práticos, os LARCs possuem altos índices de satisfação, principalmente por não necessitar que a mulher se lembre de tomar um medicamento todos os dias na mesma hora para garantir a ação contraceptiva. Por esse motivo, pode ser uma boa opção para jovens no início da vida sexual, que acabam se esquecendo de tomar pílulas da forma correta, ficando expostas a uma gestação não planejada.

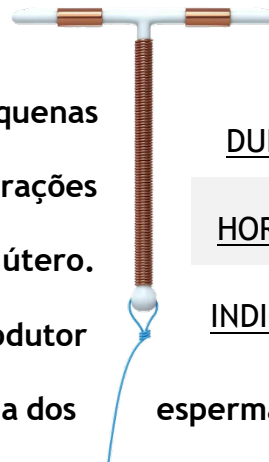
# Quais são as opções disponíveis?

De forma resumida, existem 3 opções de LARCS: O DIU de Cobre, o DIU hormonal ou SIU (sistema intrauterino) e o implante subdérmico, cada um tem um modo de agir diferente com vantagens e desvantagens particulares.

Vamos explorar a seguir um pouco sobre cada um:

## DIU Cobre:

Livre de hormônios, libera pequenas quantidades de cobre. Isso causa algumas alterações no endométrio e um processo inflamatório no útero. Esse mecanismo faz com que o sistema reprodutor feminino fique incompatível com a sobrevivência dos espermatozoides e implantação para gestação.



DURAÇÃO 10 anos

HORMÔNIO Não contêm

INDICAÇÕES Contraceção

espermatozoides e implantação

## DIU Cobre com Prata:

Como de cobre, produz o mesmo efeito de inflamação, o que deixa o ambiente inadequado para a implantação. Porém, a prata faz com que o fluxo menstrual seja menor



DURAÇÃO 3-5 anos

HORMÔNIO Não contêm

INDICAÇÕES Contraceção

em comparação com o DIU de cobre isolado. Além disso, a prata na composição aumenta a eficácia do método contraceptivo por diminuir o risco de oxidação da parte de cobre e aumenta a durabilidade do dispositivo.

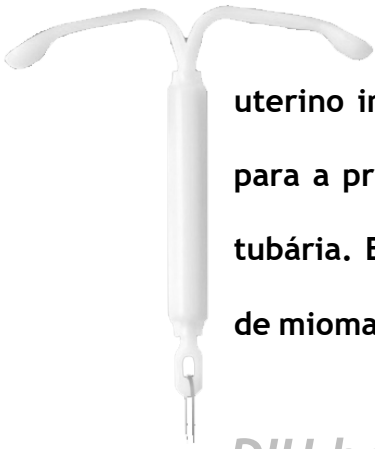
## DIU hormonal Mirena:

Tem como mecanismo de ação a liberação de um tipo de progesterona chamada Levonorgestrel. Isso provoca alteração do muco cervical, além de afinar o endométrio, tecido que reveste o útero.

DURAÇÃO 5 anos

HORMÔNIO 52mg

INDICAÇÕES Contracepção & Tratamento de sangramento aumentado e endometriose



Isso torna o ambiente

uterino impróprio para a implantação. Juntos, esses mecanismos são eficazes para a prevenção de gravidez e taxa de sucesso é semelhante a laqueadura tubária. Esse tipo de DIU hormonal pode ser usado como tratamento em casos de mioma, endometriose, adenomiose, chegando a poupar até 70% das cirurgias.

## DIU hormonal Kyleena:

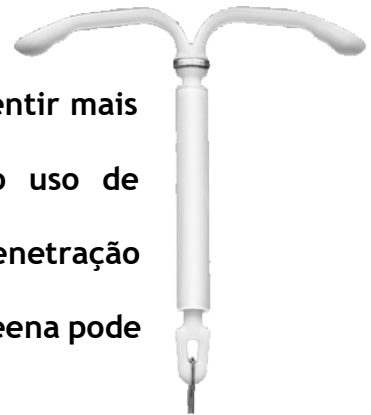
Assim como o Mirena, esse tipo de DIU libera progesterona dentro do útero, mas tem como diferença a quantidade de hormônio, que no Kyleena é menor. Além disso, esse dispositivo tem seu tamanho menor,

DURAÇÃO 5 anos

HORMÔNIO 19,5mg

INDICAÇÕES Contracepção

característica importante para mulheres que nunca tiveram filhos porque se o útero for pequeno para o tamanho do DIU a mulher pode sentir mais desconforto e cólica, fatores que aumentariam a intolerância e o uso de medicamentos para dor. Somado a isso, o DIU grande pode facilitar a penetração de alguma haste dentro do miométrio furar o útero e, dessa forma, o Kyleena pode reduzir a chance de intercorrências.



## Implante Subdérmico (IMPLANON)

O Implante Contraceptivo Subdérmico é um dispositivo anticoncepcional. Sua ação dura por até 3 anos, sendo fácil de inserir e de remover. Sua eficácia é garantida e maior que a ligadura das trompas uterinas, que o dispositivo intrauterino (DIU) e o anticoncepcional oral. Ele libera porções de hormônio em quantidade inferior àquela presente na pílula. O Implanon é inserido no antebraço,

DURAÇÃO 3 anos

HORMÔNIO 52mg

INDICAÇÕES Contraceção & Tratamento de endometriose



liberando continuamente um hormônio derivado da progesterona - o etonogestrel - na corrente sanguínea. Esse hormônio bloqueia a ação dos ovários, impedindo-os de

liberar os óvulos e também atua no muco cervical, que passa a ser mais espesso e, portanto, reduz a motilidade do espermatozoide. Trata-se de um bastão pequenino que tem cerca de 2mm de diâmetro por 4cm de comprimento, sendo semelhante a um palito de fósforo.



## Como saber qual o melhor para mim?



A escolha do melhor anticoncepcional deve ser feita entre a paciente e seu médico ginecologista. Além de uma análise de indicadores de estilo de

vida e do histórico familiar de doenças, pode ser necessário realizar alguns exames laboratoriais para entender melhor o funcionamento do corpo da mulher.